

Taller de



PROTECCIÓN ENERGÉTICA I

Desde una frecuencia de Amor

FACILITADO POR:
OMAYRA DEL RÍO

WWW.OMAYRADELRIO.COM



Qué

veremos...



- 01** | Introducción
- 02** | Burbuja de Protección
- 03** | Piedras
- 04** | Sahumos
- 05** | Sprays Áuricos
- 06** | Baños de Descarga
- 07** | Frecuencias Sanadoras
- 08** | Mantras
- 09** | Gráficos de Radiestesia - Protección
- 10** | Llama Violeta
- 11** | Gráficos para la cama
- 12** | Recomendaciones finales



Introducción

Este manual sobre Protección Energética es el resultado de más de 13 años investigando y experimentando el mundo energético en todas sus formas y en diferentes disciplinas, que al fin y al cabo, nos llevan al mismo lugar.

Algo muy importante que quiero resaltar es que podemos elegir protegernos desde una frecuencia de miedo o desde una frecuencia de amor. Te invito a que, todas las prácticas que aquí se plantean, las experimentes desde el lado del amor. ¿Qué significa esto?

Que nos protegemos, **NO** para que no nos ocurra nada malo, ni nos hagan daño, sino para **MANTENER** nuestra frecuencia elevada. Para amarnos, cuidarnos y respetarnos en este área más invisible.

Mientras más alta sea nuestra frecuencia, es cuando decimos que vibramos en Amor, menos enfermamos, menos posibilidades de que lleguen frecuencias bajas y se instalen en nuestro campo energético. Es en la frecuencia de amor donde surgen más oportunidades beneficiosas y más rápido podemos manifestar y anclar lo manifestado.

Otra cosa muy importante a tener en cuenta es, el **Poder de tu Intención**. Cuando alineamos en la misma frecuencia: pensamiento, palabra, emoción y acción, cuando actuamos con coherencia en todas estas áreas, tu intención se manifiesta, cada vez más rápido. Confía y cree en tu poder de intencionar!

Recuerda! siempre puedes modificar las frases o las prácticas como tú las sientas o como te hagan conectar mejor con ellas. No hace falta que sigas al pie de la letra todo como aquí está. Es una sugerencia pero te invito a que juegues a descubrir qué te funciona a ti!



Activación

Burbuja de Protección

Cada mañana al levantarte activa tu burbuja de protección. En caso de que no lo hagas por la mañana, recuerda activarla antes de ir a un lugar donde sabes que hay densidad: centros comerciales, hospitales, centros sanitarios, cementerios, reuniones con personas tóxicas, lugares donde sientes que tu cuerpo se contrae. y por supuesto, si trabajas con terapias energéticas, hazlo antes de iniciar cualquier sesión.

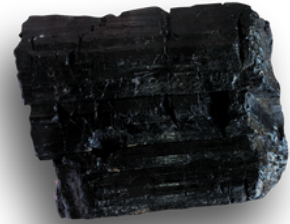
Instrucciones

- Ponte de pie, abre un poquito las piernas y siéntete estable.
- Tomas algunas respiraciones por la nariz y exhala por la boca con la intención de que el aire baje al corazón.
- Comienza a visualizar, sentir, imaginar, que una luz blanca y brillante baja del Universo,
- Entra en contacto con tu coronilla y sigue bajando por el centro de tu cuerpo saliendo por las plantas de tus pies.
- Ahora visualiza, siente o imagina que una luz brillante dorada sube desde el centro de la tierra, entra por las plantas de tus pies y comienza a subir por el centro de tu cuerpo hasta salir por la coronilla y sigue subiendo hasta el Universo.
- Estás anclada por la energía del Universo (el padre) y la energía de la Tierra (la madre).
- Inhalas desde arriba y desde abajo y se funden en el centro de tu pecho.
- Desde el corazón sale una luz que te envuelve y rodea todo tu cuerpo, creando una burbuja de protección.
- Extiende tus manos y puedes sentir el borde de esa burbuja, totalmente sellada. Estás dentro de esa burbuja.
- Ahora esta burbuja comienza a llenarse de líquido o humo de color azul y dorado. Estás completamente rodeada de ese color azul y dorado.
- Estás ahora dentro de tu espacio seguro, de abundancia, amor y luz.
- Ahora puedes invocar, llamar a quien resuene contigo: Ángeles, Arcángeles, Guías, Maestros Ascendidos, Seres de Luz de la más alta frecuencia que quieran acompañarte y guiarte durante el día y la noche de hoy.
- Pídeles que se sitúen delante, detrás o alrededor tuya, como te sea más cómodo a ti. Siente su presencia, cómo te rodean, te apoyan y están ahí para ti.
- Ahora visualiza que en el borde de la burbuja hay una capa de espejos, para que cualquier entidad de baja frecuencia, si se acerca, se vea reflejada y se espante.
- Repite en voz alta, si puedes, que sólo está permitida la entrada a tu campo, la energía de la más alta frecuencia. Cualquier energía mal calificada sale inmediatamente de tu espacio.
- Cuando sientas que es suficiente, junta las manos a la altura del pecho, dá las gracias, abre los ojos y ya estás lista para disfrutar del día desde una frecuencia más elevada!

Piedras

Turmalina

Es una piedra que ayuda a protegernos de otros campos electromagnéticos que pueden afectarnos: de personas, lugares, wifi, etc.



¿Cómo utilizarla?

Llévala contigo todos los días al salir de tu casa para que la protección te acompañe, ya sea en el bolsillo, mochila, cartera, pero si puedes llevarla en contacto con tu cuerpo mejor. Hay pulseras y colgantes. Tenla cerca cuando estés trabajando en el ordenador, cuando vayas a hospitales o lugares muy cargados.

No olvides quitártela cuando llegues a casa y descargarla. Puedes ponerla encima de un puñadito de sal. No se recomienda dormir con ella!

Selenita

Es un mineral brillante, ideal para limpieza energética.

Ayuda a limpiar y equilibrar la energía. Otorga claridad, calma la angustia y nos conecta con planos superiores para pedir asistencia.

¿Cómo utilizarla?

Puedes hacer la limpieza diariamente cuando llegues a casa o cuando te sientas con mucha carga. Pásala desde la cabeza a los pies por delante de tu cuerpo, lado izquierdo, lado derecho y parte de atrás como si fuera un detector de metales. Pon la intención de que arrastra toda la densidad. También ayuda a limpiar los ambientes con su presencia. No hace falta limpiar el mineral o descargarlo, lo hace por sí solo.



Piedras

Shunguita



Es una roca de color negro procedente de Rusia. La Shungita tiene la capacidad de purificar, cargar, proteger, curar, sanar y estabilizar a los organismos vivos, ordena a nivel molecular. Purifica el agua de casi todos los compuestos orgánicos (incluidos los plaguicidas), metales, bacterias y microorganismos dañinos. Nos ayuda a protegernos de campos electromagnéticos dañinos y limpiarnos de metales pesados.

¿Cómo utilizarla?

Igual que la Turmalina. También se utiliza dentro del agua para descargarla de las radiaciones que pudiera tener.

Ojo de Tigre



Es una piedra semipreciosa compuesta por distintos minerales, entre los que predominan microcristales de cuarzo y otros minerales como la limonita.

Irradia una luz única que recuerda a la que desprenden los misteriosos y penetrantes ojos del felino Tigre.

La fuerza, energía y destreza de este animal son fundamentales para entender el simbolismo de esta piedra. Puede proporcionar optimismo y vitalidad. Se estima que puede ser de gran ayuda a la hora de tomar decisiones difíciles o de emprender un nuevo proyecto. Se dice que el ojo de tigre no solo trae suerte, sino también dinero, éxito y prosperidad.

¿Cómo utilizarla?

En pulseras de ojo de tigre, incrustado en pendientes o colgantes, o guardado en un bolso o bolsillo. Colocada entre las cejas, en el chakra 6 ayuda a abrir la mente y canalizar energía renovada.

Para limpiarla, sumergir la piedra en agua con sal que absorberá las energías negativas de la piedra.

Sahumos

¿Qué son?

Diferentes hierbas, cortezas y resinas nos ayuda a limpiar nuestro campo energético y el de los espacios.

Beneficios

Limpian la energía residual acumulada, otorgan liberación, equilibrio y armonización.

¿Cómo utilizarlos?

Hay varias opciones, según el tipo de hierba que uses. El más usado y sencillo es: Para lugares: coger el atado de hierbas o palo santo, encenderlo en un cuenco o cacerola y pasarlo por las esquinas desde abajo hacia arriba en círculos en sentido contrario a las agujas del reloj por cada habitación. Recuerda abrir bien las ventanas y pasarlo desde la habitación más profunda hasta la puerta de la entrada.

Para personas: pasar el humo en círculos (a mí me gusta de abajo a arriba, pero puedes sentir cómo te gusta a ti) en sentido antihorario y caminando de izquierda a derecha de la persona.

Salvia Blanca

La salvia es muy apreciada en fitoterapia para cuidar la boca, la garganta y la salud hormonal. Pero también la podemos quemar o usar el aceite esencial para purificar el aire en el hogar. Puedes usarlo en forma de atado con la salvia seca. Prenderlo y pasarlo como un incienso o quemarlo en un cuenco y mover el humo desde él. Cuidado con las chispas Lo hacemos en círculos. Recorre lentamente a la persona o al espacio con el cuenco, dispersando el humo con la mano o una pluma. Hazlo llegar a donde tu intuición te guíe.

Si te asfixia mucho el humo, siempre puedes purificar el ambiente pulverizando el aceite esencial de salvia diluido en agua, como un ambientador.

Palo Santo

El palo santo es un árbol (*Bursera graveolens*) que crece en Perú, Ecuador, Bolivia y en la región de Matto Grosso, en Brasil. Es importante ser cuidadosos al encender el palo santo y asegurarse de apagar la llama antes de comenzar con la limpieza. Hay que recordar que lo que se aprovecha de este elemento es el humo que genera, no su llama. Su uso es el mismo que el de la salvia blanca.

Canela

Potente limpiador, además ayuda para estado depresivos, ansiedad y atrae abundancia. Puedes prender la ramita de canela y pasártela por todo el contorno de tu cuerpo.

También puedes llevar una ramita en la billetera para atraer abundancia.

Sahumos

Recomendaciones generales:

- Limpiar físicamente el espacio a sahumar. Ordenar el espacio, limpiar el polvo y el suelo con agua.
- Si quieren un plus, al pasar el trapo de piso, ponerle al agua con limpiador un chorrito de Agua Florida o Agua de Ruda o Agua de mar con Azahar.
- Recircular cosas que ya no usemos, liberar el espacio de cosas rotas o innecesarias, es energía estancada.
- Una vez limpio físicamente el espacio pasar el sahumo por las paredes (como si pintáramos las mismas con el humo), poner especial atención en esquinas, tanto en el piso como el techo.
- Si eres iniciada/o en Reiki y conoces el símbolo de protección, puedes activarlo con la varita de hierbas o el palo santo dibujándolo enfrente de ti, o en medio de las habitaciones, paredes, techos y suelo.
- Lo mas importante tanto para la limpieza física como para el sahumo es el amor y la intención con la que lo hagamos, esa es la esencia de todo, el resto son herramientas de apoyo.
- A mí me gusta empezar y finalizar sahumándome a mí de pies a cabeza y al final rociando agua de rosas o de azahar en mí y en el espacio.
- Si eres sensible a los olores o te asfixia el humo de las hierbas, NO SAHUMES! Escucha a tu cuerpo. Hay otras opciones de limpieza sin tener que pasar por encima de tus sentidos! Recuerda ser compasiva/o contigo.
- Y si te apetece investigar hay muchas otras hierbas con las que hacer atados para limpiar y purificar. Puedes utilizar: laurel, romero, manzanilla... También puedes encontrar Sahumos específicos para diferentes usos.

Sprays Áuricos



¿Qué son?

Son rociadores compuestos por alcohol, agua y esencias a elección según el efecto que se busque.

Beneficios

En este caso fabricaremos un spray para limpiar nuestro campo energético, el de nuestra casa y lograr armonía en el ambiente.

¿Cómo utilizarla?

Una vez preparado puedes rociarte tú o en los ambientes. Fíjate de que no te irrite la piel por el alcohol. Yo los uso todos los días para ir renovando la energía del espacio y cuando hago sesiones de sanación a otros.

Spray para limpieza, calma y equilibrio

50 ml. de alcohol común de 96 grados o de cereal.

50 ml. de agua

10 gotas de aceite de lavanda

5 gotas de eucalipto

Puedes usar sólo lavanda. Mezclar primero alcohol + esencias y luego el agua. Si lo quieres más intenso ponle más gotas de esencias naturales, preferiblemente que sean de buena calidad. Puedes usarlo en el momento pero mejor si lo dejas reposar 7 días.

Spray para limpieza y equilibrio

50 ml. de agua de mar

50 ml. de agua de azahar

Poner ambos ingredientes y mezclar.

Úsalo siempre que quieras en ti y en tus ambientes.

El agua de mar es un excelente limpiador con múltiples usos para nuestra salud física y energética.

El agua de azahar es una esencia aromática destilada de la flor del naranjo. Tiene propiedades energéticas protectoras, de limpieza y armonía en las relaciones.

Tip Masaru Emoto

Una vez hecha la preparación puedes ponerlo entre tus manos, y con ojos cerrados respirando y conectando con tu corazón cargar el preparado con una intención (sanación, limpieza, amor, etc). También puedes escribir en el spray la intención, o colocar un papel con la intención alrededor del frasco.

Sprays Áuricos



Spray protección nuestra y de espacios

- Atrae la abundancia y prosperidad.
- Elimina bloqueos energéticos
- Nos protege de bajas frecuencias
- Deja un aroma muy rico y refrescante
- Es antibacteriano

El romero es muy utilizado para limpieza de la casa y de objetos . Brinda una gran protección y purifica el ambiente. Abre nuestro camino y mente.

El limón ayuda a eliminar malas energías, se utiliza para una potente limpieza del hogar o trabajo. También los limones están asociados con la fertilidad y la abundancia . Aumenta la resistencia y energía. Proporciona estado de bienestar.

¿Qué necesitas?

- Frasco de vidrio
- Envase tipo Spray
- Medio limón fresco o cáscaras
- Varias ramitas de romero fresco. También puede ser seco
- Alcohol de cereal 96 grados. Si no conseguiste este alcohol ,puede ser cualquiera de 96 grados.
- Agua destilada. Si no tienes puede ser alguna común previamente hervida.

Procedimiento

En el Frasco de vidrio vas a colocar el Romero y el limón cortado en pedazos pequeños o en rodajas, le agregas un 30% de Alcohol y el resto de agua .

Estas cantidades se utilizan para que no sobresalga el aroma del alcohol y sí el de las hierbas. Cierras el frasco y lo agitas bien.

Macerar durante 14 días, en un lugar fresco seco y oscuro, agitando todos los días.

Pasado ese tiempo filtras y pasas el líquido restante al envase spray. Puedes añadir unas gotas de aceite esencial de Romero y/o Limón para reforzar aroma y propiedades energéticas.

TIP: Puedes dejar el Romero y Limón en el Frasco y reutilizarlo una a dos veces más antes de cambiarlo.

Modo de Empleo:

Rocía tu hogar, cortinas, baño, armarios, cama, ventanas, ropa... etc con este aromatizador cuando sientas que lo necesitas. Yo lo hago después de limpiar y a veces por la noche antes de dormir.

Baños de descarga

¿Qué es?

Es un baño que consta de sal gruesa y agua. Hay varias opciones, algunas también con sales de Epsom, aceites y hierbas.

Beneficios

Excelente limpiador de energía densa, nos aporta renovación.

¿Cómo utilizar estas descargas?

Como Inmersión:

Llenar la bañera con agua a la temperatura de tu elección y echarle la sal gruesa. Quedarse unos 10 o 15 minutos sumergidas, echando agua también en la coronilla. Pasado el tiempo vaciar la bañera y ducharse con la intención de terminar de purificarnos.

Recomiendo hacerlo cuando nos sintamos cargadas, pesadas y con neblina mental. Mirarse al espejo los ojos antes y después, en los ojos se nota mucho la diferencia, vuelven a brillar y en la energía se van a sentir más liviandad.

Como Ducha:

Darnos un primer enjuague para empezar a limpiar la energía y luego colocar unos puñados de sal en el suelo de la bañera, pisar donde está la sal y agarrar mas puñados de sal y frotarse suave todo el cuerpo desde el cuello hasta las piernas. Dejar unos minutos y enjuagar.

Baño de Sal Gruesa:

Este es el baño más conocido, es simple, eficiente y muy asequible. Y el baño de descarga más popular.

Sal gruesa es un excelente desintegrador, absorbiendo y disolviendo las energías negativas que afectan nuestra aura. La sal, junto con el agua, lava por completo nuestro campo energético y lo desmagnetiza.

Después del baño higiénico, siempre debemos verter nuestro preparado de baño Sal gruesa de cuello para abajo.

Debido a la desmagnetización provocada por Sal gruesa, este baño debe complementarse con un baño que devuelva la energía a nuestra aura. Es decir, este baño es sólo el baño introductorio para otros baños energéticos que restaurarán nuestro campo energético.

Este baño no debe realizarse de forma intensiva, ya que quita energía del aura, dejándonos vulnerables.

Baños de descarga

Baño de Romero:

El Romero elimina las energías negativas y el mal de ojo, renovando la energía, aliviando el cansancio y el estrés.

El romero estimula la concentración, es excelente para los estudiantes, ayuda al estudio y al aprendizaje.

Este baño despierta optimismo y autoestima.

Es un excelente liberador de miedos y traumas, combate el estrés y la depresión.

Se puede hacer quincenalmente.

Instrucciones:

- Hervir 2 litros de agua. Ponga Romero en infusión, filtre las hierbas después de 15 minutos.
 - Después del baño higiénico, vierta la preparación del cuello hacia abajo, visualizando todos los beneficios de esta magnífica hierba.
 - Use una toalla blanca y ropa ligera.
- Preferiblemente ducharse antes de acostarse.

Baño de Lavanda:

Después de tomar su baño de sal, puedes hacer un baño de lavanda. Es ideal para quien busca rescatar la alegría de vivir y el optimismo. La Lavanda te trata con calma y despejará tu estado de ánimo, haciéndote creer en tu capacidad para lograr tus objetivos de vida.

Instrucciones:

- Coloca unas ramitas de lavanda o un puñado de flores secas de lavanda con 5 clavos (ayuda a aumentar y expandir la energía) en 2 litros de agua hervida.
 - Después de su baño higiénico, vierta la preparación desde el cuello hacia abajo, imaginando escenarios positivos y literalmente siente como si tu alma hubiera sido lavada.
- La Lavanda elimina las energías negativas y el mal de ojo, renueva la energía, alivia el cansancio y el estrés.
- Use una toalla blanca y ropa ligera.
- Preferiblemente ducharse antes de acostarse.

Baños de descarga

Baño de 7 Hierbas:

Éste es lo último en baños de descarga y se encuentra preparado todo junto a la venta. Como es importante poner nuestra energía en lo que hacemos, lo ideal es comprar los siete ingredientes y hacer tu propia mezcla de baño.

Está indicado para descargar energías negativas y sus 7 ingredientes son capaces de restaurar la salud física y mental.

Ingredientes:

- Ruda (envidia)
- Albahaca (tranquilidad)
- Romero (fortalecedor)
- Guinea (protección)
- Espada de San Jorge (cortes)
- Pimiento en follaje (energías densas)
- Conmigo-Nadie-Puede (energías negativas)

Instrucciones:

Deben usarse en partes iguales. Hacer una infusión en 3 litros de agua hervida, siguiendo los procedimientos para baños energéticos descritos anteriormente.

Baño de Canela con Azúcar:

Este es un baño desatascador, indicado para cuando la vida se siente estancada en alguna zona. La combinación de Canela y Azúcar potencia el logro de metas. Estos ingredientes atraerán alegría, felicidad y dinamismo para enfrentar la vida.

Instrucciones:

- Hervir 3 ramas de canela con 3 cucharadas de azúcar blanca o morena en 2 litros de agua.
- Después de tu baño, báñate del cuello para abajo, puedes usar algún mantra, el de Ganesha por ejemplo, una oración que te venga en ese momento o si eres religiosa rezando 1 Ave María y 1 Padre Nuestro, mentalizando el área donde quieres tener abundancia.

Descarga de ambientes

¿Qué es?

El acto consciente de vaciar y limpiar todas las energías densas o de baja frecuencia que se van acumulando en los espacios. Habitaciones, salas, oficinas...

Beneficios

Nos ayuda a eliminar las energías densas o de baja frecuencia, de campos electromagnéticos nocivos y a reestablecer el flujo energético y la armonía del lugar. Proporciona un estado de bienestar en ese lugar.

¿Cómo realizarla?

Utilizar un recipiente y poner sal gruesa (cantidades a ojo) y llenarlo con agua, mezclándola un poco.

Puedes poner el agua con la sal en los ambientes o el ambiente en el que estés para que se absorba la energía densa, mejor en una esquina donde no haya mucho tránsito.

Suelo dejarla todo el día y la tiro cuando me voy a dormir.

Prueben sus experimentos!!!

Otras opciones:

*Coloca en diferentes recipientes puñados de sal gruesa y sitúalos en las esquinas del lugar que quieras descargar.

*También puedes colocar cada noche un vasito con agua y sal debajo de tu cama a la altura de tu cabeza. Si tu cama no te lo permite, colócalo delante de la cama a la altura de tus pies. A la mañana siguiente observa el color del agua. Tíralo sin tocar el contenido por el wc y vuelve a colocar cada noche otro preparado nuevo.

Puedes hacerlo durante varios días hasta el que observes que el color del agua y la sal es completamente transparente.

*Limón y clavos (especias): corta el limón por la mitad. A esa mitad hazle 2 cortes en cruz. Coloca sal (de cualquier tipo) en las ranuras de esa cruz. Clava en esas cruces clavos de olor o sabor de los que se usan para la comida o infusiones. Colócalos luego en las esquinas de las habitaciones donde sientas que está el ambiente cargado.

Cuando estén empezando a cambiar a color marrón, tíralos sin tocarlos a la basura fuera de casa. Puedes utilizar unos guantes o una servilleta para no tocarlos.

Reemplázalos por unos nuevos si sientes que es necesario.

Descarga de tus cuerpos

¿Qué es?

Esta técnica es útil para purificar, regular y proteger nuestro campo energético. Nos ayuda a eliminar la energía residual acumulada que genera interferencias.

Beneficios

Nos ayuda a eliminar las energías densas o de baja frecuencia, de campos electromagnéticos nocivos y a reestablecer el flujo energético y la armonía de nuestro cuerpo físico, mental y emocional.

¿Cómo realizarla?

En Reiki Usui lo llamamos Kenyoku o Baño Seco:

1. Conecta con tu respiración. Inhala y exhala varias veces poniendo atención al aire entrando y saliendo de tus fosas nasales.
2. Relaja los brazos.
3. Lleva la mano derecha al hombro izquierdo, inhala y exhalando por boca enérgicamente mueve la mano en diagonal hacia la cadera derecha (como si estuvieras cortando con la mano a nivel áurico).
4. Lleva la mano izquierda al hombro derecho y exhalando por boca enérgicamente mueve la mano en diagonal hacia la cadera izquierda (como si estuvieras cortando con la mano a nivel áurico).
5. Repite el paso 3.
6. Estira los brazos por delante, lleva la mano derecha a hombro izquierdo y exhalando enérgicamente, deslízala por todo el brazo hasta la mano, cortando a nivel áurico.
7. Haz lo mismo con el brazo derecho.
8. Repite sobre el brazo izquierdo.
9. Finaliza manos juntas en el pecho y agradece.

Si estás en un lugar público y no quieres hacer el movimiento y soplido, puedes visualizarte en frente tuyo (como si fuera un holograma) haciéndote la técnica con toda tu intención y atención.

Frecuencias Sanadoras

El sonido está siendo utilizado en la actualidad para reducir el estrés, mejorar trastornos del sueño, o el estado de alerta y claridad mental, para el aprendizaje, para mejorar el sistema inmunológico, para la reducción del dolor, como herramienta de transformación personal, o de autoconciencia y para la conexión al espíritu.

La Terapia Vibracional: Contempla a los seres humanos como redes de campos complejos de energía en interfaz con los sistemas físico/celulares.

En el ser humano esta realidad vibracional va desde nuestras células y órganos, hasta la actividad del campo mental-emocional y espiritual.

FRECUENCIAS DE MEDITACIÓN

174 HERTZ	✱	Elimina el dolor
285 HERTZ	⚡	Influye en el campo de energía
396 HERTZ	🌀	Te libera del miedo y la culpa
417 HERTZ	🔄	Facilita el cambio
432 HERTZ	🌿	Tono milagroso de la naturaleza
528 HERTZ	🧬	Repara ADN
639 HERTZ	💖	Cura las relaciones
741 HERTZ	👁️	Despertar intuición
852 HERTZ	🌀	Atrae a la tribu del alma
963 HERTZ	🌌	Conéctate con tu luz y espíritu

*En youtube y en spotify puedes encontrar listas de reproducción con frecuencias sanadoras. Te incluiré alguna lista con el material del taller.

¿Qué ocurre con las frecuencias?

Según el Experimento de Maman (1980)

Objetivo: Observar los impactos del sonido acústico en el núcleo y los campos electromagnéticos de células humanas.

- Las células saludables son revitalizadas. Los campos electromagnéticos se vuelven mas potentes.
- Las células sanas mostraban flexibilidad, parecían “respirar” de manera que les permitía recibir y absorber sin resistencia el sonido.
- El CEM cambia de forma y color según el tono de la nota y el timbre del instrumento tocado.
- Las células cancerosas se vuelven perturbadas bajo la influencia del sonido.
- Desestabiliza su estructura progresivamente.
- Vistas bajo la cámara Kirlian no mostraban aura, parecían incapaces de respirar.
- Cuando la acumulación de sonido se volvía demasiado para ser absorbida estallaban (se desorganiza la proteína)
- Una sola nota tocada no tiene tanto efecto como la acumulación de una serie de notas o escala cromática. La acumulación de sonido crea una disonancia intolerable dentro de la célula.

Frecuencias Sanadoras

Mantras

¿Qué son? Pueden definirse como un sonido o combinación de palabras que por su construcción, significado y ritmo, posee la capacidad de concentrar la mente, elevándola. La palabra es sonido. El sonido es vibración. Vibración es energía.

Su aplicación se basa en las vibraciones que generan las frases repetidas continuamente y la sensación de bienestar que generan en la mente y el cuerpo.

OM

El mantra "Om" es el sonido original y primordial del universo y al entonarlo sirve para unirse profundamente con este y todo lo que te rodea, con La Fuente Creadora, ajustando nuestra vibración.

Beneficios:

Otorga calma, equilibrio, sanación y fortalecimiento. Ayuda a tomar más conciencia del campo energético y expandirlo.

¿Cómo usarlo?

Sentados, con ojos cerrados, conectando con la respiración y entonarlo las veces que queramos, sintiendo como su vibración se expande por todo el cuerpo y más allá. Es una práctica sencilla pero que necesita de nuestra atención plena.

Esta práctica es ideal para tomar más contacto con nuestro campo áurico y estar más consciente de nuestra energía para evitar así que se filtren energías del entorno que puedan interferirnos.

OM MANI PEDME HUM

Es conocido como el mantra de Chenrezig, el Buda de la Compasión. Significa "la joya del loto" y funciona para ser más compasivo, sanar heridas emocionales y limpiar el alma de energías negativas.

OM TARE TUTARE TURE SOHA

El mantra de Tara Verde, la diosa de la compasión. Actúa como un liberador de miedos e inseguridades. Significa la liberación de los sufrimientos vinculados al mundo material, el escape de los temores, liberarse de las enfermedades físicas y psicológicas y para que las bendiciones sean duraderas.

Ana Becoj

La oración del Aná Bejóaj, creada entre el primer y segundo siglo, es considerada como una de las oraciones más poderosas para conectarnos con el poder de la Creación. Los kabbalistas explican que cada vez que recitamos el Aná Bejóaj regresamos al tiempo de la Creación y enriquecemos nuestra vida con Luz espiritual y energía cósmica puras. A través del Aná Bejóaj nos elevamos y podemos ver desde otro punto de vista.

GRÁFICOS DE RADIESTESIA

Protección

¿Qué son?

Todo, absolutamente todo, vibra. Vivimos inmersos en un mundo de vibraciones, desde las más violentas y explícitas, como los sonidos, propagándose a través de la vibración del aire, pasando por todo el espectro de las ondas de radio y finalizando con las vibraciones más sutiles, no explicadas por la física, pero presentes en nuestro universo. En esas vibraciones están moduladas las características de los elementos que las componen, de sus propiedades, de las familias a que pertenece, de la época de su formación, de su fuerza, medidas y dimensiones, de su energía y de las energías que le son afines, etc.

Son emisores de influencias sutiles, tales como: intenciones, rayos, remedios, colores, piedras, imanes, luz y energías diversas.

La teoría Radiestésica es el arte, o ciencia, que investiga la radiación natural de los objetos, ambientes y seres vivos. La palabra Radiestesia significa "sensibilidad a radiaciones". Con ella podemos hacer preguntas y aclarar dudas, utilizando instrumentos como el péndulo. Es posible medir energía, cantidad, tiempo, posibilidades, etc. Todo mantiene entre sí una unión energética, posible de ser detectada, analizada y transmitida a la distancia por medio de alguna onda portadora. Tal vez sea imperceptible para el común de la gente, pero la naturaleza tiene una forma de organización absolutamente geométrica.

¿Cómo usarlos?

Existen gráficos para determinados usos, nosotros vamos a centrarnos en los de magia y protección.

Indicaciones:

- Su dimensión ideal de impresión será en el área de un cuadrado de 30 x 30 cm. (tamaño folio).
- Recomendando imprimirlos en papel de cartulina y forrarlos con papel transparente o plastificarlos.
- **NUNCA irradiarlos sobre una persona sin su consentimiento!** Por encima de todo se encuentra el libre albedrío de cada uno.

Podemos usar como testigo:

- un papel y lapiz (no bolígrafo) para escribir el nombre, apellidos, fecha de nacimiento y lugar donde se encuentra la persona sobre la que vamos a irradiar la frecuencia de algún gráfico.
- o una muestra de pelo, uñas o material biológico de la persona.

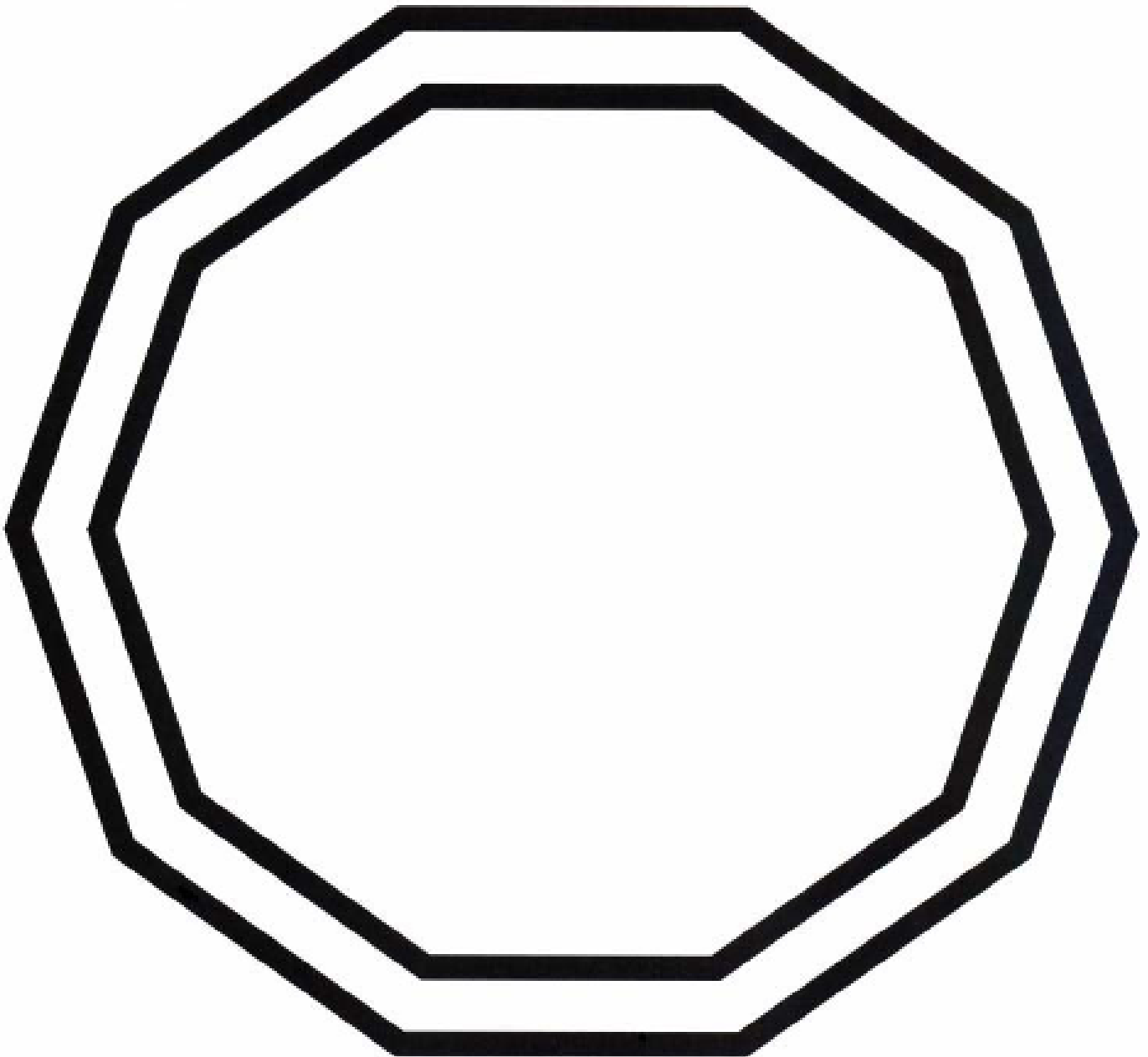
Les invito a que prueben y experimenten!!!

GRÁFICOS DE RADIESTESIA

Protección

GRÁFICO DECÁGONO

Gráfico que potencia todo lo que coloquemos dentro,colocando dentro la palabra o los datos como testimonio potenciamos el mismo,si trabajamos a distancia,al colocar los datos de la persona dentro de él le damos la misma fuerza ,como si estuviéramos trabajando con la persona en forma presencial



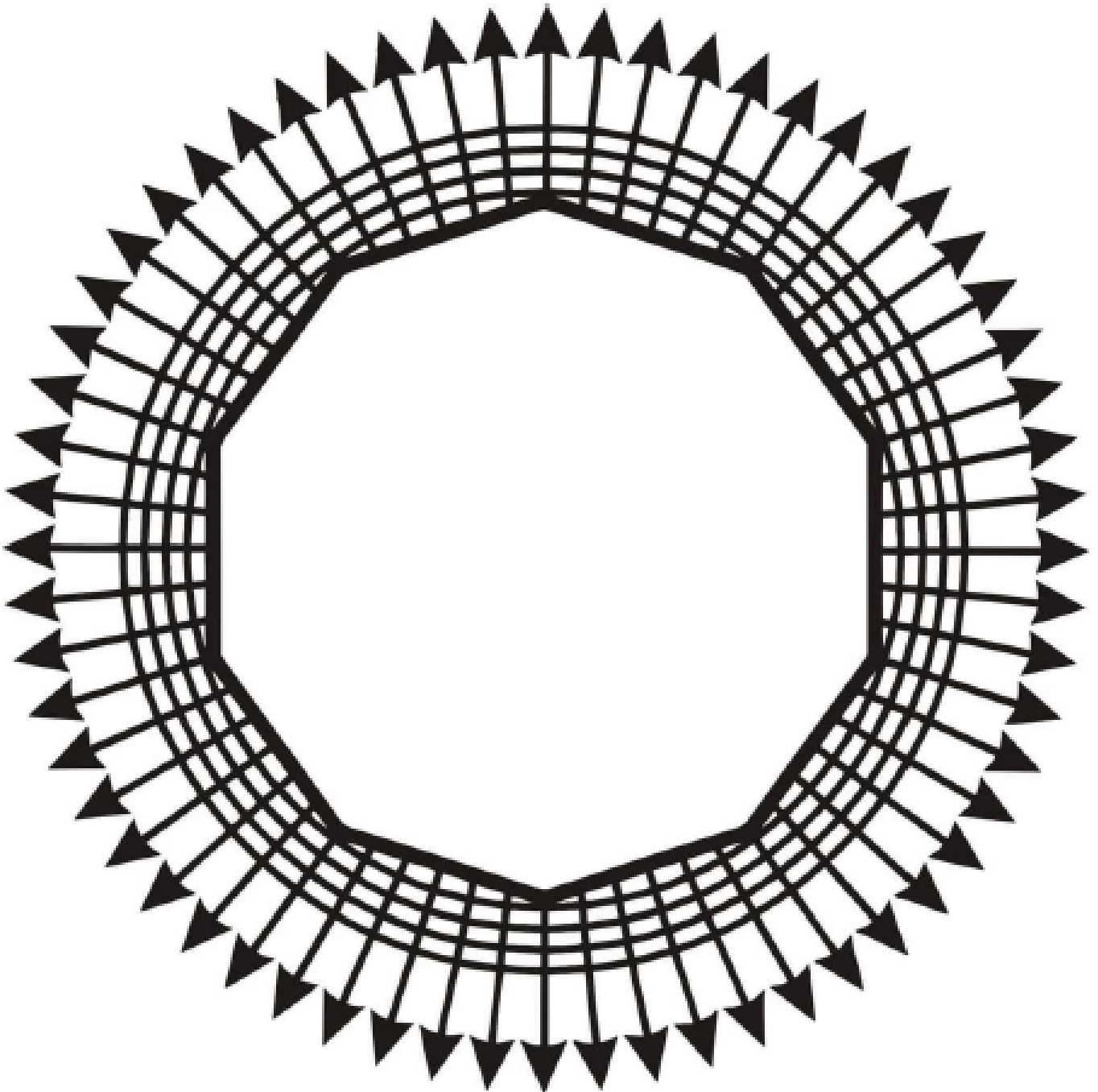
GRÁFICOS DE RADIESTESIA

Protección

GRÁFICO DESIMPREGNADOR :

Se usa para sacar la energía negativa de la persona y objetos ,se puede dejar los datos de la persona dentro antes de una sesión o el objeto que queremos limpiar.

Para descargar o limpiar de influencias de cualquier tipo un objeto o elemento personal, útil para limpiar cuarzos antes de empezar a utilizarlos o para objetos heredados eliminando cualquier carga o historia anterior. Orientado al norte se pone el objeto en el centro y se deja actuar 15 minutos o el tiempo estimado por el péndulo.



GRÁFICOS DE RADIESTESIA

Protección

GRÁFICO SCAP :

El gráfico scap es un gráfico protector transmuta, además de la energía negra que es accionada en la magia negra (macumba, quimbanda, etc.), también transmuta la energía verde-eléctrico negativa, emitida por los televisores, las computadoras, los hornos de microondas, las heladeras, los aparatos musicales, etc. Esta energía es nociva y podría ser causante del cáncer.

Este gráfico se utiliza para enviar energía Reiki, potenciando la sanación de los mismos, así como potenciando las flores de Bach.

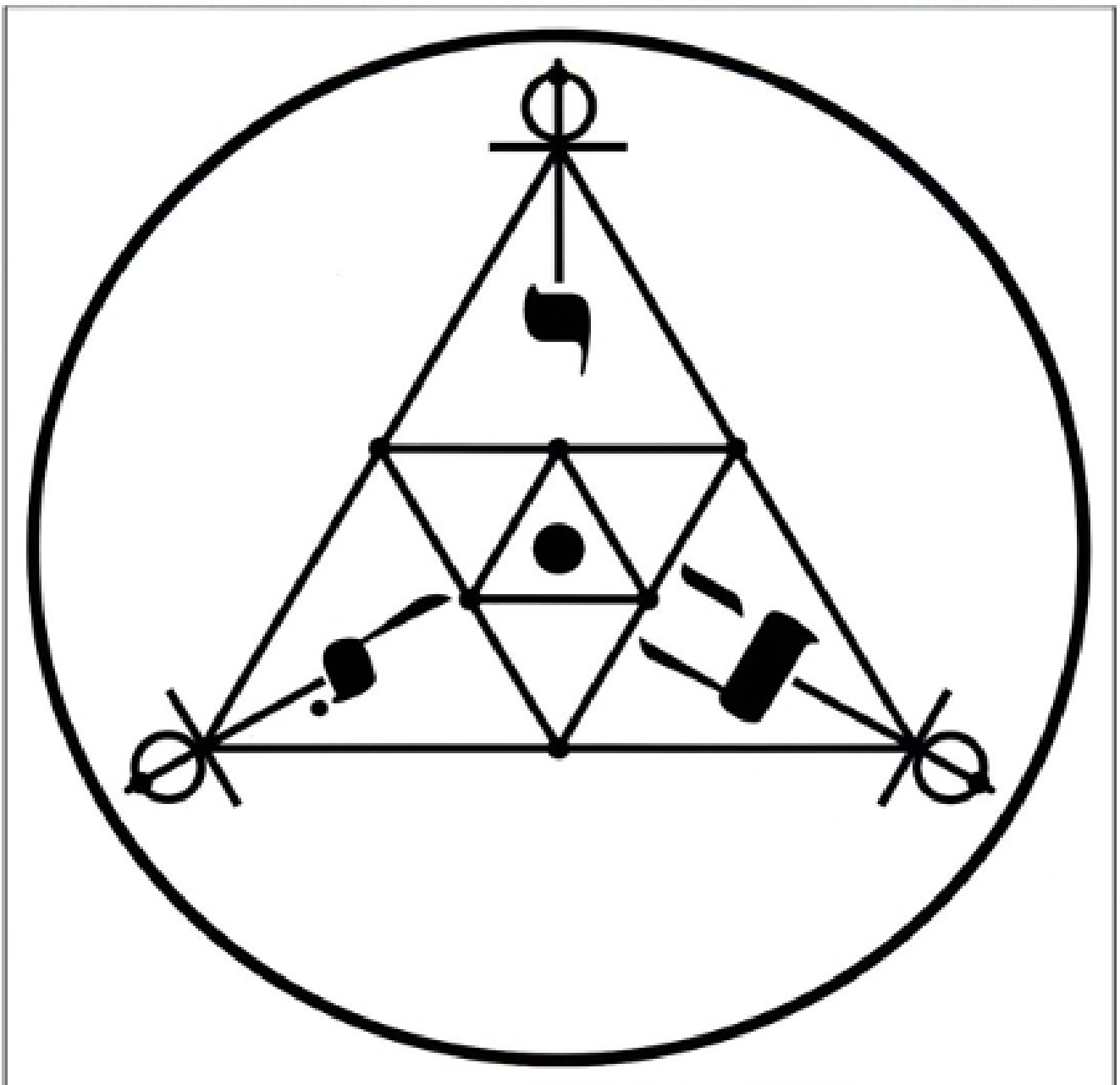
Para magia negra puedes colocar la foto de la persona en el medio con un cuarzo cristal encima durante 10 minutos, por varios días para ayudar a la eliminación de la misma.

USOS Y POSIBILIDADES:

- 1-Colocado bajo/sobre la televisión, elimina las energías nocivas que ella emite, tales como rayos alfa, beta, gama, rayos x, verde negativo y rojo eléctrico.
- 2-Colocado bajo aparatos eléctricos elimina toda y cualquier energía nociva que pueda emitir el mismo.
- 3-Colocado bajo la cama proporciona un sueño tranquilo y reparador.
- 4-Colocado en el centro del mismo el cabello o la foto de una víctima de magia negra, anula todo el proceso mágico.
- 5-Colocado en su centro alimentos sólidos o líquidos se hacen más saludables a partir del equilibrio de todo su espectro de energía sutil y vital.
- 6-Usado terapéuticamente como auxiliar en el tratamiento de toda y cualquier enfermedad, pues toda cura de planta, animal o persona puede ser conseguida a través del equilibrio del espectro de energías sutiles del organismo enfermo.

GRÁFICOS DE RADIESIA Protección

GRÁFICO SCAP



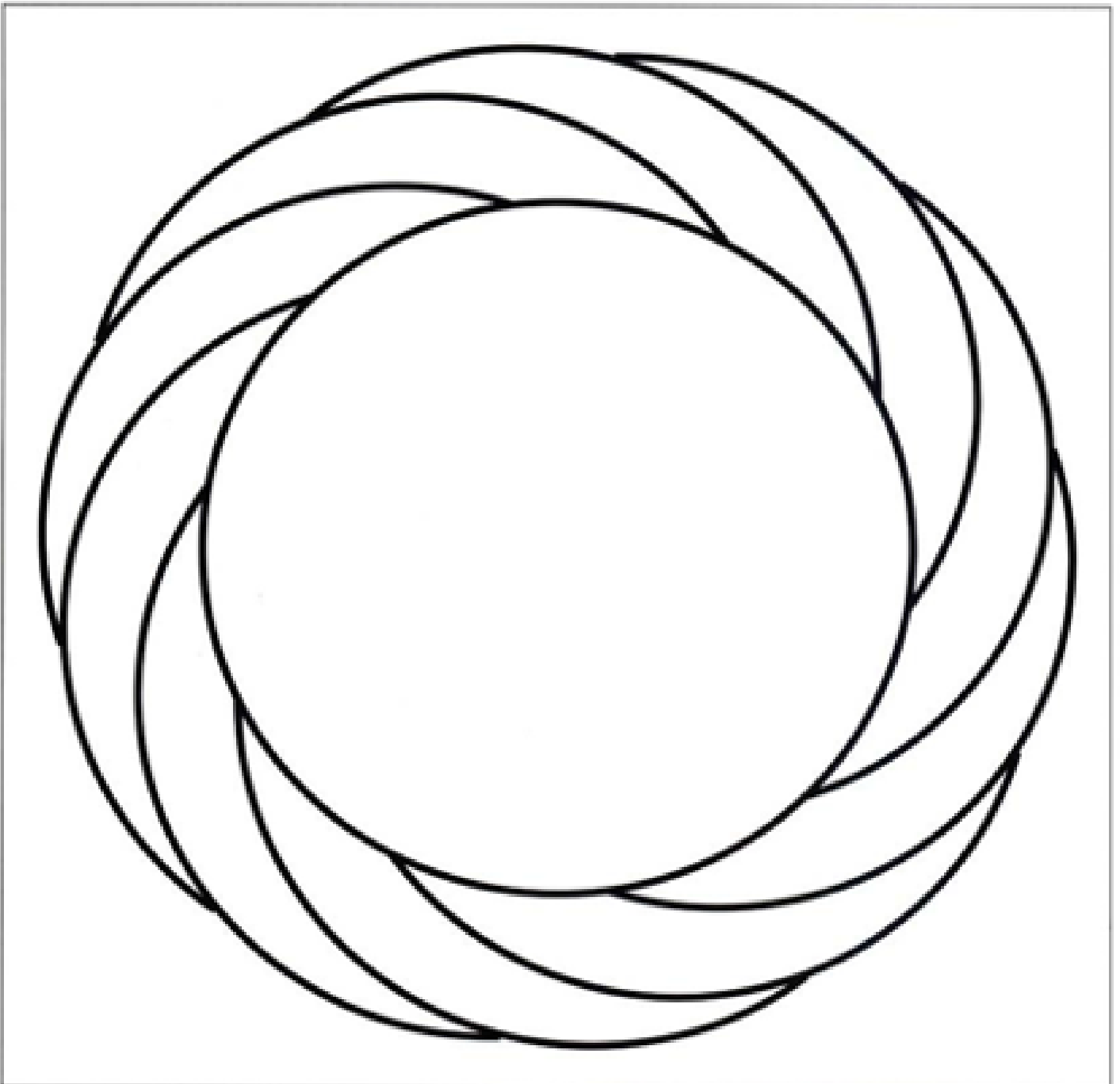
GRÁFICOS DE RADIESTESIA

Protección

GRÁFICO ANILLO DE VOLTER ::

Para mejorar cuestiones de salud, ánimo y materiales, como los problemas judiciales. Se sitúa el testigo dentro con el deseo o el remedio a transferir. El propósito o lo deseado debe ser muy exacto y concreto. No requiere orientación, se mantiene unos 30 minutos.

De los hermanos Servranx.



GRÁFICOS DE RADIESTESIA

Protección

GRÁFICO SÍMBOLO CRÍSTICO O DE JOSUA

Este gráfico es llamado el nombre Místico de Jesús, sin embargo su expresión gráfica en hebreo significa EL NOMBRE DE JESÚS EN LOS CIELOS. Es excelente para expulsar las malas vibraciones del bajo astral. Protege contra visitantes nocturnos, se emplea para trabajar en técnicas espirituales, pudiendo visualizarlo previamente por 2 o 3 minutos.

Se utiliza parado con el testimonio dentro, en el centro, si se utiliza acostado, se pone para el norte.

Si lo encuadramos y lo colgamos es un excelente protector contra la envidia, mal de ojo, entidades negativas.



LLAMA VIOLETA

¿Qué es?

Es una ciencia poderosa que está al alcance de nosotros en este momento. Corresponde al **séptimo rayo** es el rayo violeta de Misericordia, Transformación y Libertad. Quien rige este rayo es el **Maestro Ascendido Saint Germain**, quien lo hará durante los próximos dos mil años en la Tierra.

La Llama Violeta es el instrumento que TRANSFORMA todo error y todas las fuerzas imperfectas en Perfección.

¿Cómo funciona?

Desde una parte científica La llama violeta básicamente lo que se establece es una conexión entre la polaridad de los átomos. Los átomos de la llama violeta trabajan con una polaridad positiva y el núcleo de nuestros átomos trabajan con la polaridad negativa, es decir, que al yo invocar la llama a violeta para que trabaje conmigo, en mí o en alguna situación, establece una conexión entre los núcleos de los átomos. Obviamente entonces hay una conexión y lo que hace es que la llama violeta puede ejercer esa acción de cambio o transformación y purificación de mis átomos y los núcleos de mis átomos.

Todo absolutamente todo tiene átomos por lo tanto todo tiene vida.

La interacción de ambos polos lo que hace es establecer una oscilación o una vibración que desaloja a la densidad, empieza barrer, empieza a quitar aquello que no necesita estar y que está generando interferencias.

Y esto lo que hace es generar una sustancia limpia que comienza a quitar la sustancias densas, purificando y restaurando el átomo a su estado original.

La Llama a Violeta entra sobre las situaciones, sobre las personas, sobre los objetos y hace un barrido, es como si hiciera una inyección de energía, de una energía muy pura, muy limpiadora, y empieza quitar la densidad de esa situación, de esa cosa o de una persona y comienza a restaurar y al restablecer el orden energético, el orden espiritual, el orden atómico, sobre esa cosa o sobre la situación en la que se activó la llama violeta. Luego sucede que los electrones comienzan a circular libremente y se eleva la vibración.

LLAMA VIOLETA

¿Cómo activarla?

La llama violeta se activa con la palabra hablada, con el verbo. El verbo es creación, construye o destruye. Nosotros somos Co-Creadores, de ahí la importancia de las palabras que usamos.

Para activar la llama violeta vamos a usar: **YO SOY**

Cuando digo Yo Soy estoy reconociendo mi divinidad, que soy creador/a y lo que dices detrás se manifiesta.

Cuando usamos el Yo soy estamos creando una relación interactiva con el espíritu y nos convertimos en co-creadores a través del poder de los decretos. Entonces podemos decir: Yo soy la perfección de dios, Yo soy un vórtice de llama violeta, Yo soy la inteligencia divina, yo soy la sabiduría divina, Yo soy el poder de dios.

Cuando decimos Yo Soy, no es desde un punto de vista de Ego, sino desde el reconocimiento humilde de que tú eres la divinidad. Es el reconocimiento de mi poder creador o destructor. Se usa con mucho amor.

Te invito a que escribas las situaciones o aspectos que te gustaría transmutar en ti. Y cada día apliques la llama violeta sobre alguno de ellos.

Experimenta y diviértete!

Yo te entrego la herramienta y tú la pones en práctica!

Un ejemplo para activar la llama violeta:

En el nombre de mi Poderosa Presencia Yo Soy, por el poder de la Llama Violeta, ordenando quemar, limpiar y transmutar, todo tipo de energía, patrones nocivos, negativos, lazos kármicos, lazos energéticos que me aprisionan, eliminando contratos e implantes, limpiando y purificando mis cuerpos físico, mental, emocional, energético y espiritual.

Por el poder de la llama violeta y en el nombre de la presencia divina YO SOY. Hecho está, hecho está, hecho está.

LLAMA VIOLETA

Cuando emites juicios y críticas hacia alguien o hacia alguna situación puedes recalificar tu energía. Tienes el poder sagrado de hacer y puedes remediarlo con la llama violeta de manera inmediata:

Práctica sobre pensamientos, acciones o críticas a ti misma/o y otros.

Cuando seas consciente de tu pensamiento dí: cancelado, cancelado cancelado. "Yo soy activando vórtices de llama violeta, limpiando, transmutando y liberando toda energía densa o de baja vibración que haya emitido en contra mía o en contra de alguien. Yo soy liberándome de los efectos negativos de mis pensamientos, palabras, obras y acciones incorrectas."

Práctica sobre situaciones atascadas, que no fluye ni evoluciona.

"Yo soy activando vórtices de llama violeta transmutadora, sobre todo mi ser físico, mental, emocional, espiritual, energético, etérico, álmico y áurico, en cualquier momento de la vida, en el pasado, en el presente o en el futuro, en este o en otro plano de asistencia en el que ahora mismo mi ser exista.

Yo soy activando ese vórtice de llama violeta para que me ayude a liberar la energía que esté atascada relacionada con esta situación....., para que me ayude a limpiar las memorias de dolor del pasado relacionadas con esta situación..... para que me ayude a cancelar los votos, contratos, convenios, improntas, implantes, que mi Ser haya hecho de manera con consciente o inconsciente, en este o en cualquier otro plano de existencia, en el pasado, en el presente o en el futuro."

Recomendaciones

Cuanto más la uses, más se darán las transformaciones. Si necesitas un empujón, activa la llama violeta y que sea con constancia y dedicación.

Puedes activarla en cualquier momento, en cualquier lugar y sobre lo que quieras: en la mañana antes de salir de casa para que te acompañe, en tu oficina o lugar de trabajo antes de llegar para limpiar el ambiente, en mi casa, en tu coche, sobre ti y todas las personas que transportas, en un avión antes de viajar, en espacios que sientas cargados, físicos o energéticos, sobre una situación judicial...

No actives nunca la llama violeta sobre alguien que no sabe, ni te ha pedido que la actives. No activamos nada para respetar el libre albedrío de las personas.

Si quieres activar la llama violeta en tu casa y vives con más personas, pide que sea en perfección y que se ajuste al mayor beneficio de todos, en coherencia y perfección de su Ser.

Mejor no activar sobre animales, ni niños por su potencia. Mejor usar otras llamas.

GRÁFICOS DE RADIESTESIA PARA LA CAMA

Coloca los 8 gráficos como se indica en el dibujo, a la altura aproximada de tu cuerpo, entre el colchón y la base.

Si duermes con otra persona, puedes colocar sólo tu parte o preguntarle si quiere que le coloques su lado. Recuerda el libre albedrío!

El dibujo puede ir hacia arriba o hacia abajo pero te sugiero que lo coloques hacia arriba para que cada 3 meses los revises y veas si hay algún cambio.

Puedes forrarlos o plastificarlos para que duren más.

Si pasados los 3 meses el dibujo está borrado o amarillo sustitúyelos por uno nuevo, puesto que ya no emiten su frecuencia.

Los gráficos son los siguientes:

1- Scap

2- Estrella Pentagrama

3- Nombre de Jesús, Josua.

4- Luxor

5- Pirámide de Tao

6- Anti Dolor

7- Alta Vitalidad

8- Keiti

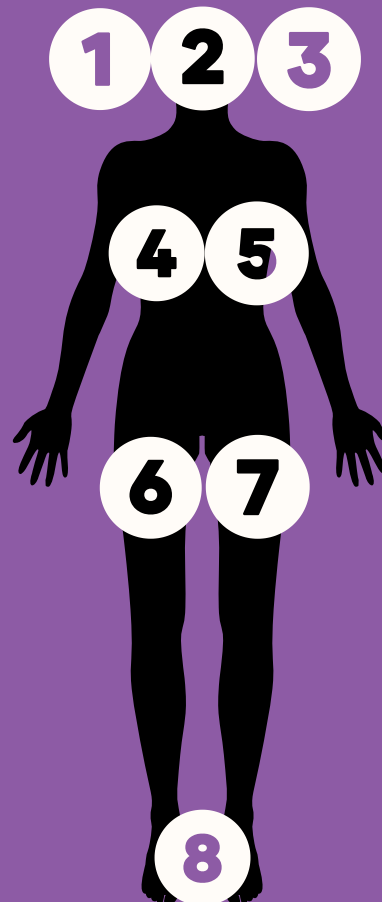
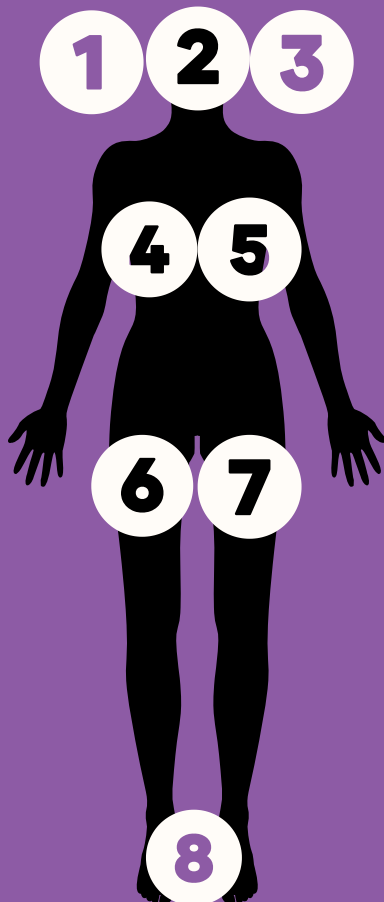


GRÁFICO DE RADIESTESIA - 1

SCAP

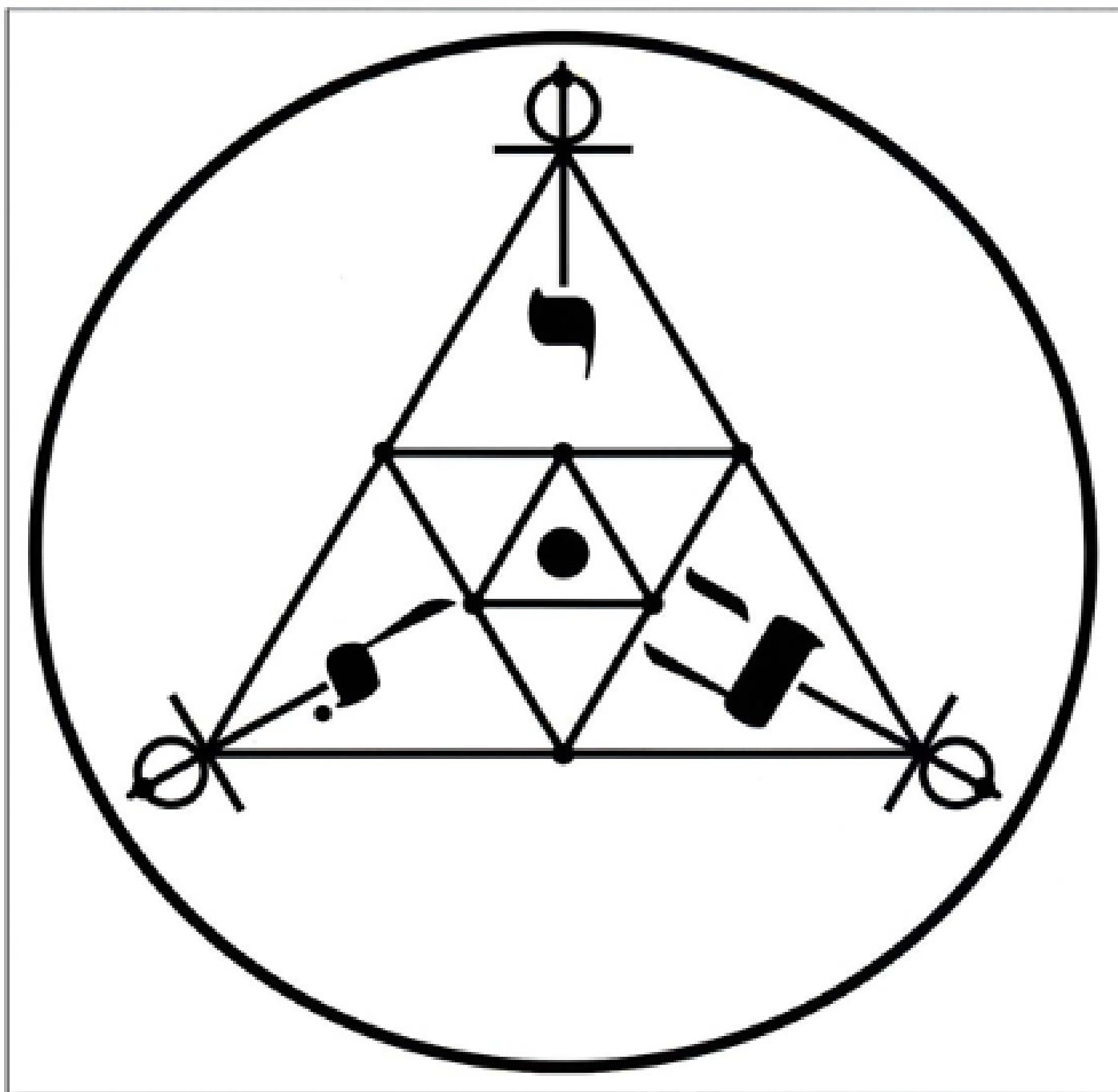


GRÁFICO DE RADIESTESIA - 2

ESTRELLA PENTAGRAMA

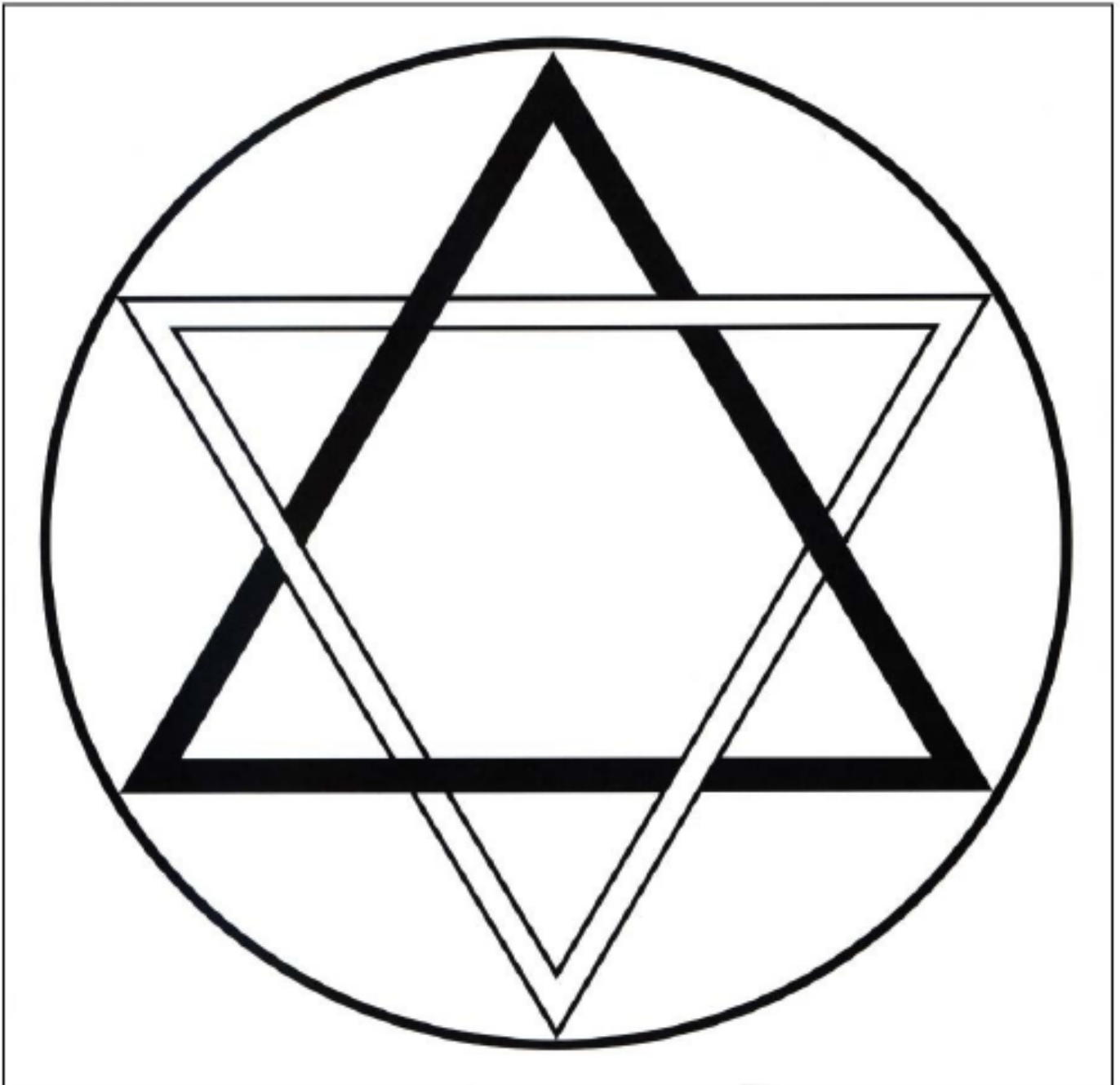


GRÁFICO DE RADIESTESIA - 3

NOMBRE DE JESÚS - JOSUA



GRÁFICO DE RADIESTESIA - 4

LUXOR

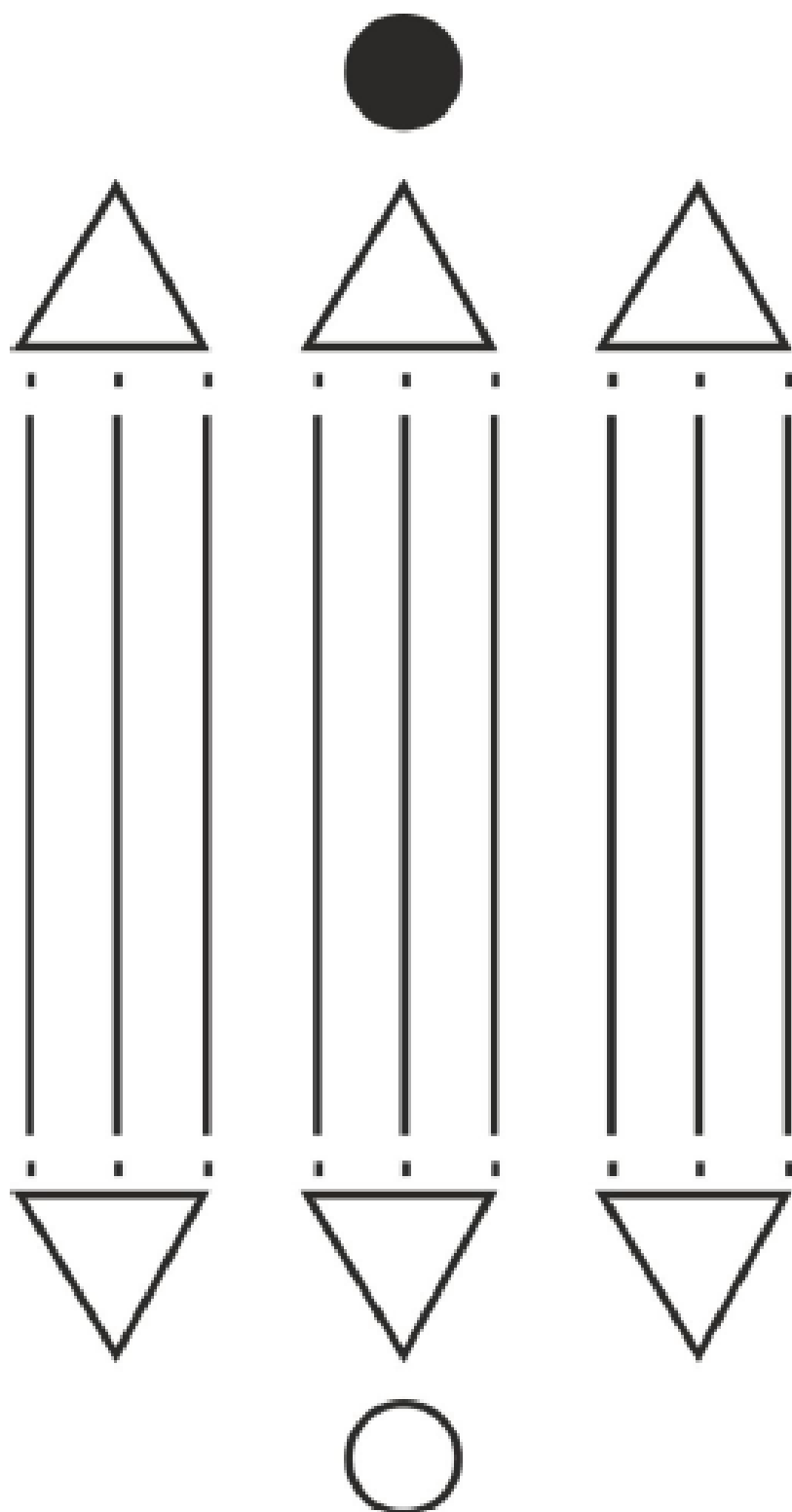


GRÁFICO DE RADIESTESIA - 5
PIRÂMIDE DE TAO

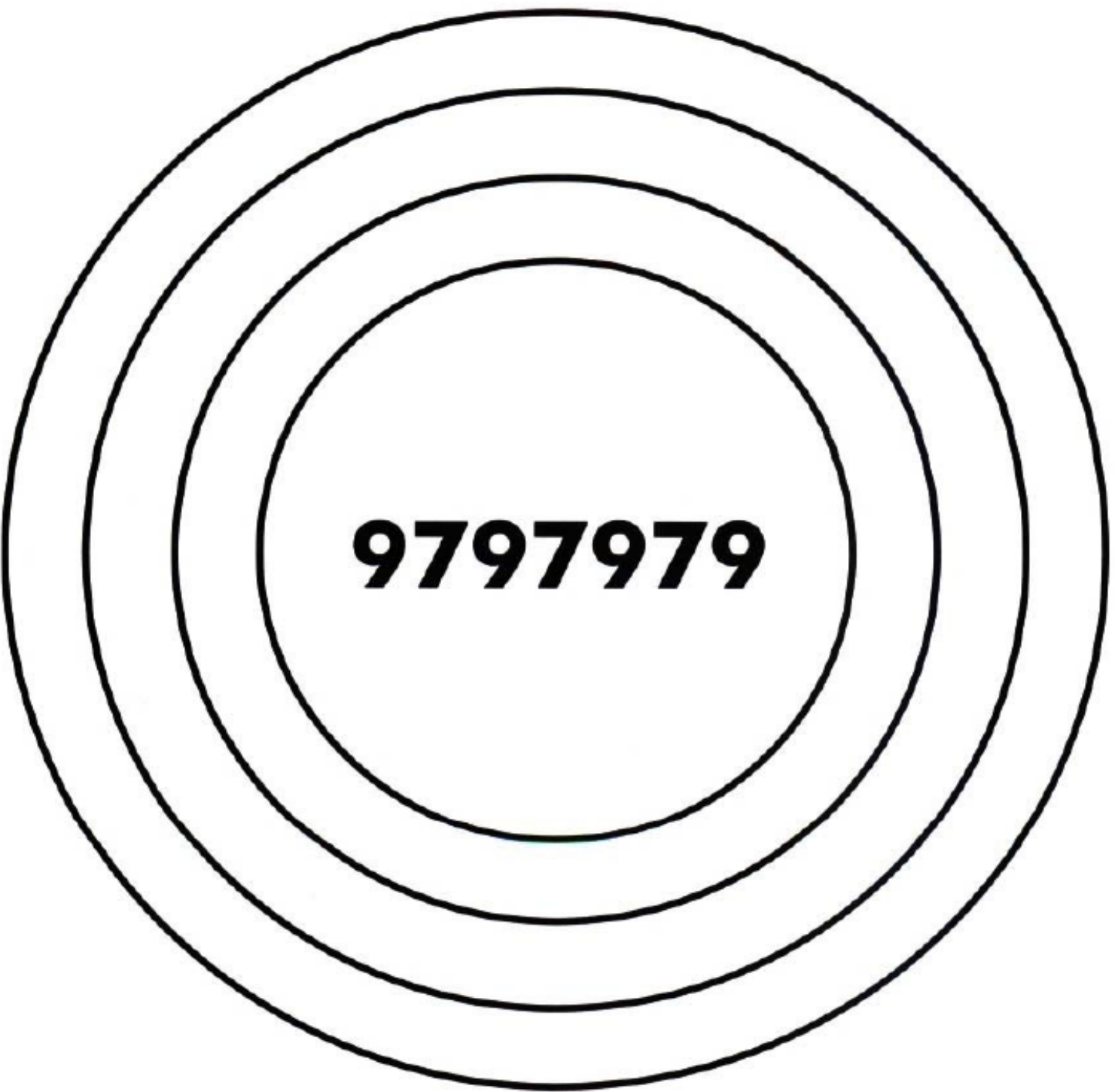


GRÁFICO DE RADIESTESIA - 6
ANTIDOLOR



88997879

GRÁFICO DE RADIESTESIA - 7
ALTA VITALIDAD



9797979

RECOMENDACIONES FINALES

- Usa las herramientas siempre que puedas, no esperes a sentirte mal o drenada. La idea es evitar la acumulación de energía residual en nuestro campo energético y tener más liviandad. Conociendo nuestra energía nos fortalecemos.
- Siempre que uses cada herramienta hazlo con mucho amor y gratitud por poder liberar lo que está estancado, luego haz unas respiraciones con la intención de llenarte de energía fresca.
- Estas herramientas son las que más estoy usando en este momento (y algunas hace años). Permítete la libertad de experimentar y de darle la forma que quieras, no es necesario que te apegues a las estructuras si no lo sientes, aprende y entrena tu intuición.
- Algunas herramientas pueden darte más resultados que otras. Te recomiendo practicarlas varias veces todas, seguramente te quedes con algunas que sientas vibran más con contigo en este momento.
- Si te cuesta la visualización, entiende que no todo el mundo conecta con la visualización, lo mas importante es tu intención, sentir lo que vayas a hacer. Hay seres mas visuales que otros, todos somos diferentes y con capacidades desarrolladas en diferentes niveles.
- Bebe mucha agua, es un potente conductor de la energía. Prioriza comer frutas y vegetales frescos, cárgate del sol de la mañana o del atardecer, son las mejores fuentes de energía.
- Practicar la compasión elevará tu energía. No sólo practicar con los demás sino también contigo misma!
- Las herramientas nos ayudan a tener más contacto con nuestra energía y más conciencia sobre la energía del entorno.
- La auto observación constante de nosotros, estado de presencia (la respiración fundamental) y la prevención son lo más importante, es todo un entrenamiento para lograr este fin. Por más herramientas que tengamos, si estamos siempre en piloto automático estaremos desprotegidos, reconocer nuestra propia luz es la clave.
- Evitar personas y lugares que nos drenen la energía, recordar que no estamos condenados a estar en lugares y con personas que no queremos, es nuestra responsabilidad y elección cuidar la energía y buscar las mejores condiciones de vida para nuestro desarrollo.
- Los alimentos ultra procesados afectan a nuestras emociones y nuestro cuerpo energético. Cuidar mucho que ingieren, en especial si estamos bajos de energía.
- La respiración consciente es recomendable en todo momento y lugar paragestionar mejor los niveles de energía.
- El estar presentes y atentos nos ayudará a evitar que muchos de }losataques energéticos tengan éxito.
- Cuidar también la sobre exposición a las redes sociales y la ingesta indiscriminada de noticias e información del entorno, es altamente tóxico.

Y QUE LOS BENEFICIOS DE SUS PRÁCTICAS SE EXTIENDAN HACIA TODOS LOS SERES SIN EXCEPCIÓN!!!

GRACIAS

